

PARI OPPORTUNITÀ Promossi due corsi per «invertire i ruoli»

Mamme in palestra, papà in cucina

(cdi) Le mamme vanno a fare attività fisica al parco, mentre i papà restano in cucina. Una curiosa inversione di ruoli per favorire le Pari opportunità pensata dalla giovane assessora **Martina Sassoli** che ha messo in cantiere l'ennesima trovata. Escono in concomitanza infatti due corsi riservati ai genitori monzesi: Mammafit per il gentil sesso e un corso sui fornelli invece per i maschietti.

L'appuntamento al parco di Monza da questa settimana con i passeggini è una seconda edizione dopo il successo raccolto dal primo corso per rimettersi in forma destinato alle mamme che vogliono portare con sé i propri piccoli, anche in carrozzina. Si tratta di un corso di fitness mono o bisettimanale (solo il sabato per chi lavora) che si svolge all'aria aperta e prevede un contributo da parte del Comune di 22 euro per le prime 25 donne che si iscrivono.

Le istruttrici di Mammafit insegneranno alle corsiste esercizi per rassodare glutei e addominali utilizzando il passeggino e non ci sarà bisogno nemmeno di organizzarsi con la baby sitter. Tutte le informazioni su www.mammafit.it/location/monza. Per i papà invece gli appuntamenti da segnarsi in agenda sono due: lunedì 28 marzo e 4 aprile dalle 20 alle 22 al ristorante «La Fata verde» di Agrate Brianza.

A disposizione dei 12 papà di Monza e Brianza ci sarà un cuoco professionista che insegnerà i segreti per cucinare un menù semplice e completo. E sabato 16 aprile avranno modo di dimostrare quanto avranno appreso al pranzo conclusivo a cui saranno invitate tutte le famiglie. Info su www.monzagiovani.it. «Vogliamo parlare di pari opportunità per entrambi i sessi e offrire ad ambedue nuove prospettive» ha spiegato l'assessore **Sassoli**.

